

**Therapiestundenplan „Schloss Zahren“**

Stand 01.09.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.30	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken		
06.45	Frühe Bewegungsrunde	Frühe Bewegungsrunde	Frühe Bewegungsrunde	Frühe Bewegungsrunde	Frühe Bewegungsrunde		
07.00	Körper- und Zimmerhygiene	Körper- und Zimmerhygiene	Körper- und Zimmerhygiene	Körper- und Zimmerhygiene	Körper- und Zimmerhygiene		
07.15	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
08.00	Frühteam Mitarbeiter	Frühteam Mitarbeiter	Frühteam Mitarbeiter	Frühteam Mitarbeiter	Frühteam Mitarbeiter		
08.15	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Frühstück 08.30	
08.45 bis 12.00	Gruppen- gespräche / Arbeitstraining 10.00 - 10.15 Kaffeepause	Gruppen- gespräche / Arbeitstraining 10.00 - 10.15 Kaffeepause	Ärzte / Betreuer Gewicht/Blutdruck Zimmerdurchgang Taschengeldeinkauf	Arbeitstraining 10.00 - 10.15 Kaffeepause	Arbeitstraining 10.00 - 10.15 Kaffeepause	Hausdienst  10.30 Kaffee	Frühstück 09.00  10.30 Kaffee
12.15	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.00 bis 13.30	Mittagspause / Mittagsteam Mitarbeiter	Mittagspause / Mittagsteam Mitarbeiter	Mittagspause / Mittagsteam Mitarbeiter	Mittagspause / Mittagsteam Mitarbeiter	Mittagspause / Mittagsteam Mitarbeiter	FREIZEIT  15.00 Kaffee	<u>Angebot:</u> Teilnahme / Fahrten zu Gottesdiensten  FREIZEIT  15.00 Kaffee
13.30 bis 16.15	Gruppen- gespräche / Arbeitstraining	Gruppen- gespräche / Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining		
16.30	Kaffee	Kaffee	Kaffee	Kaffee	Kaffee		
18.00	Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot
18.30	FREIZEIT <u>Freiwillig und selbstständig:</u> Billard / Dart / Spiele / Fernsehen / Lesen / Fußball / Volleyball / Angeln / Musik / Chillen						
22.00	Tagesausklang	auf den Zimmern					
22.30	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe

- Medikamentenausgabe täglich nach den Mahlzeiten im Hauptbüro -
- Einzelgespräche mit dem Bezugstherapeuten nach Absprache / Termin -
- Täglich: Tagebuch führen und 1x wöchentlich beim Bezugstherapeuten abgeben -
- Teilnahme an allen Punkten der Tagesstruktur (Therapiestundenplan) wird verbindlich erwartet -