

Therapiestundenplan „Schloss Zahren“ Stand 01.01.2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.30	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen	Frühstück 08.30	Frühstück 09.00
06.45	Frühe Bewegungs- runde	Frühe Bewegungs- runde	Frühe Bewegungs- runde	Frühe Bewegungs- runde	Frühe Bewegungs- runde		
07.00	Körper- und Zimmerhygiene	Körper- und Zimmerhygiene	Körper- und Zimmerhygiene	Körper- und Zimmerhygiene	Körper- und Zimmerhygiene		
07.15	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
08.00	Frühteam Mitarbeiter	Frühteam Mitarbeiter	Frühteam Mitarbeiter	Frühteam Mitarbeiter	Frühteam Mitarbeiter		
08.15	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde		
08.45 bis 12.00	Beschäftigungs-/ Arbeitstraining 10.00 - 10.15 Kaffeepause	Beschäftigungs-/ Arbeitstraining 10.00 - 10.15 Kaffeepause	Ärzte / Betreuer / Betreuungsfahrten optional: Beschäftigungs-/ Arbeitstraining	Beschäftigungs-/ Arbeitstraining 10.00 - 10.15 Kaffeepause	Beschäftigungs-/ Arbeitstraining 10.00 - 10.15 Kaffeepause	Haus/Zimmer- reinigung 10.30 Kaffee	10.30 Kaffee
12.15	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.00 bis 13.30	Mittagspause / Dienstberatung Mitarbeiter	Mittagspause / Dienstberatung Mitarbeiter	Mittagspause / Dienstberatung Mitarbeiter	Mittagspause / Dienstberatung Mitarbeiter	Mittagspause / Dienstberatung Mitarbeiter	FREIZEIT 15.00 Kaffeepause	Angebot: Fahrten zu Gottesdiensten FREIZEIT 15.00 Kaffeepause
13.30 bis 16.15	Gruppengespräche/ Bewegungstherapie	Zimmerdurchgang/ Taschengeldeinkauf	Beschäftigungs-/ Arbeitstraining	Beschäftigungs-/ Arbeitstraining	Beschäftigungs-/ Arbeitstraining		
16.15	Tagesgruppe	Tagesgruppe	Tagesgruppe	Tagesgruppe	Tagesgruppe		
16.30	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause		
18.00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
18.30	FREIZEIT Freizeitmöglichkeiten: Billard / Dart / Spiele / Fernsehen / Lesen / Fußball / Volleyball / Angeln / Musik / Chillen						
22.00	Tagesausklang auf den Zimmern						

- Medikamentenausgabe täglich im Hauptbüro -
- Einzelgespräche mit den Bezugstherapeuten nach Absprache -
- Tagebuch führen und 1x wöchentlich beim Bezugstherapeuten abgeben -
- Freizeitangebote, Ausflüge, Fahrrad-Touren, Badeausflüge, Bowlen u.a.m lt. Freizeitplan -
- Teilnahme an allen Punkten der Tagesstruktur (Therapiestundenplan) wird verbindlich erwartet -